



Vivre l'instant présent ...

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et professeur de yoga vous propose un

# séjour raquette et bien-être

dans un vallon superbe des Hautes-Alpes, face à la Meije  
**du dim 24 au jeudi 28 février 2019**

sur 5 jours - 4 nuits en **refuge super confortable avec sauna Finlandais**

## PRÉSENTATION

Un refuge tout neuf et très chaleureux. L'accueil l'est également. Le petit + : un **sauna Finlandais** et une salle de 15 m<sup>2</sup> pour des séances facultatives de détente et de bien-être.

Bordant le plateau d'Emparis, vous aurez le privilège de rencontrer le silence feutré de reliefs vallonnés face à la Meije pour des randonnées somptueuses.

### Les ingrédients :

Des randonnées douces de part et d'autre du vallon et sur le plateau d'Emparis, des panoramas grandioses.

Prendre le temps de se poser pour fusionner avec le paysage.

Niveau 3/5 (Bons marcheurs)

Descriptif détaillé sur simple demande



## ORGANISATION

*RDV* : J1 à 14h30

*Dispersion* : J5 vers 16h

*Tarif* : **460 €** en pension complète (Hors accès sauna : 10 €).

(Possibilité de payer en 2 chèques, voire 3 pour les couples notamment)

Groupe de 6 à 10 personnes.

*Contact* : Jean-François Cornachon  
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

N° siret : 47773826400019

Licence tourisme Espace Evasion : Li.74.08.0001

