

Week end Yoga et Rando

25, 26 août

Au cœur des Ecrins, sur la commune de la Grave, faites une pause le temps d'un week end et venez pratiquer un doux mélange de yoga et de randonnée dans un cadre ressourçant et apaisant.

Avec Stéphanie Fleur, enseignante en Activités Physiques Adaptées et Romain Wanegffelen, Accompagnateur en Moyenne Montagne

Tarif activités : 105€/personne

Hébergement au refuge du Pic du Mas de la Grave
(Formule pour le week end gîte et couvert à 145€/personne)

Programme complet, info et réservations :
stephanie.fleur.apa@gmail.com, wanerom@gmail.com