

25 et 26 juin 2022



Multi-activités et plantes culinaires

OBJECTIFS

- **Botanique** : acquérir quelques clefs qui pourront vous conduire vers l'autonomie dans l'identification des plantes.
- **Art culinaire** : saveurs nouvelles et leurs associations, techniques de base pour la préparation des plantes.
- **Phyto/aroma** : vertus des plantes rencontrées et mode d'emploi

PROGRAMME

Journée 1 : début du stage 10h00

- Reconnaissance des plantes aux abords du refuge, cueillette, atelier de botanique.
- Petit atelier et conditionnement des récoltes en vue des différentes préparations.

Journée 2 : fin du stage 15h30

- Cueillette, suivie d'un atelier aromathérapie (petite fabrication).
- Réponses aux questions complémentaires, remise de la documentation spécialement concoctée pour vous, des éléments de bibliographie...

TARIFS ET ORGANISATION

150€ les 2 jours (comprends les fournitures pour les divers ateliers, les fiches pédagogiques, le pique nique de dimanche midi)

- La réservation est obligatoire et doit se faire au plus tard un mois avant la date du stage. Envoyez par courrier votre fiche de réservation et votre chèque de réservation au nom d'Anne MERRY
- Pas prérequis pour suivre le stage, âge minimum 18 ans
- Pour le déjeuner de samedi, chacun apporte son pique-nique, que nous compléterons avec de délicieuses petites préparations improvisées
- Pour le déjeuner de dimanche, nous vous aurons préparé un pique-nique végétal.

FORMATRICE

*Anne MERRY, praticienne en phyto-aromathérapie
Ateliers et stages,
Consultations individuelles.
Florence DELIFER, cuisinière
et cueilleuse
professionnelle toujours en
quête de nouvelles
découvertes*

RESERVATIONS

Contact Anne : 06 72 38 01 18

Contact Florence : 06 80 91 28 34

3 rue Aspirant Jan 05100 BRIANCON

www.anne-merry.com

my.anne@wanadoo.fr

HEBERGEMENT

Refuge du pic du mas de la Grave
La Grave

<https://refugedupicdumasdelagrave.fr/>

Jean Marc et Cécile nous ferons partager leur amour de la montagne dans ce superbe refuge.

Règlement de l'hébergement auprès du propriétaire

Fiche d'inscription

Multi- activités et plantes culinaires
25 et 26 juin 2022



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

NOMBRE DE PERSONNES :

TARIFS

- 150€ (hors logement et repas).
45€ à régler avec la fiche de réservation et qui valide votre réservation
105€ qui sera réglé sur place

COCHER L'OPTION CHOISIE EN PLUS

- 52€ (en demi pension)

ANNULATION

En cas d'annulation de votre part 1 mois avant l'évènement le chèque vous sera retourné. En cas d'annulation moins d'1 mois avant l'évènement il sera encaissé. En cas d'annulation de votre part il vous sera retourné.

Lieu, date et signature